

# Zanim zadzwonisz :)

## SPRAWDŹ, CZY TU NIE MA ODPOWIEDZI NA TWOJE PYTANIA

- ▶ Na zajęcia zapraszam od 14. tygodnia ciąży, po uprzednim skonsultowaniu się z lekarzem prowadzącym czy nie ma przeciwwskazań do podjęcia aktywności fizycznej.
- ▶ Na zajęciach ćwiczymy w wygodnym stroju (spodnie dresowe/legginsy plus koszulka), ćwiczymy w skarpetkach lub bosy.
- ▶ Cena za pojedyncze zajęcia to 30 zł, możliwe jest również wykupienie karnetu (na miejscu, gotówką), pełny cennik na stronie w zakładce “Grafik & Cennik”
- ▶ Nie akceptujemy kart Multisport.
- ▶ Rezerwacja zajęć odbywa się przez formularz on-line, szczegóły w zakładce “Rezerwacja zajęć”. Odwoływać zajęcia należy minimum 2h przed ich rozpoczęciem za pomocą SMS/mail
- ▶ Zajęcia odbywają się przy ulicy Szpitalnej 40 (wejście dużymi drewnianymi drzwiami, które są otwarte, następnie należy skręcić w pierwsze białe drzwi po lewej stronie, przejść obok portiera i na pierwszym piętrze po lewej stronie już jestem :) Fizjoma i Kontakt to jedna przestrzeń:)

**WAŻNE:** jeśli jesteś z wózkiem i potrzebujesz windy, zamiast skręcać w białe drzwi, idź cały czas prosto do oficyny i tam na samym końcu skręć w prawo, tam znajdziesz windę, którą wjedź na pierwsze piętro :) Drzwi te są normalnie zamknięte, ale jeśli uprzedzisz mnie (SMS pod nr 607367547) to je otworzę :)

- ▶ Fizjoma nie posiada recepcji, dlatego często w trakcie zajęć, konsultacji, wakacji czy innych czynności nie odbieram telefonu. W takim przypadku bardzo proszę o wysłanie maila lub wiadomości SMS z prośbą o kontakt - oddzwonię :)

ZAREZERWUJ MIEJSCE NA ZAJĘCIACH

